

科目名	体育	単位数	2 単位	学科・学年	1 年各科共通
使用教科書				副教材等	
学習目標	<p>各種の運動の合理的な実践を通して、運動技能を高め運動の楽しさや喜びを深く味わうことができるようにするとともに、体の調子を整え、体力の向上を図り、公正、協力、責任などの態度を育て、生涯を通じて継続的に運動ができる資質や能力を育てる。</p>				
学習評価	<p>○ 次の四つの観点に基づき、学習内容のまとめり（定期考査までを学習のひとまとめり）ごとに下の評価規準により評価を行い、学年末に 5 段階の評定に総括します。</p>				
	①関心・意欲・態度	<p>・運動の楽しさや喜びを深く味わうことができるよう自ら進んで計画的に運動しようとしているか。・公正、協力、責任などの社会的態度が身に付いているか。・健康や安全に留意して運動しようとしているか。</p>			
	②思考・判断	<p>自己やグループの能力と運動の特性に応じた課題を見つけだしているか。・課題の解決を目指して、活動の仕方を考え工夫しているか。</p>			
	③技能・表現	<p>自己の能力と運動の特性に応じた課題の解決を目指して運動を行い技能を高めているか。・自己の体力や生活に応じて体力を高めるための運動の合理的な行い方を身につけているか。</p>			
	④知識・理解	<p>各競技のルールや技術、運動技能の構造、体ほぐしの意義と体力の高め方に関する基礎的な事項を理解し身につけているか。</p>			
		評価方法\観点	①	②	③
	学習状況観察	◎	○	○	○
	実技テスト	○	○	◎	○
	対話・対面	○	◎	○	○
<p>※表中の◎は観点の中でより重視するところです。</p>					

履 の	修 注	上 意	<p>服装は学校指定の体操服を着用し、こまめに洗濯し衛生面に気をつけること。・授業はチャイムと同時に始めますので、活動場所への移動は休み時間の内に完了すること。・見学者は授業前に担当者に申し出て指示を受けること。また、見学レポートを提出すること。・貴重品の管理をしっかりと行うこと。</p>
--------	--------	--------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

学期	月	学習内容	時数	学習のねらい	学習活動（評価方法）
1	4月～7月	体力づくり運動	10	新体力テスト	50m、ハンドボール投げ、立ち幅跳び、反復横跳び、持久走
		水泳	6	クロール・平泳ぎである程度長い距離と速さを泳げるようにする。	水慣れ、クロール、平泳ぎ、測定
		バレーボール	10	ラリーを楽しめるようにする。	パス、スパイク、サーブ、ゲーム
2	9月～12月	格技・ダンス選択	16	剣道（剣道学習の基本を身につける。基本動作を正しく身につける。基本打突を正しく身につける。簡単な試合ができるようにする。	基本動作・基本打突、礼法
				ダンス（ダンスを踊るために必要なリズム感やイメージを自分たちで構成する。	グループ学習、テーマ設定、創作活動、作品発表、鑑賞、評価
		持続走	10	フォーム・呼吸方法を習得するとともに設定タイムをクリアできるペース配分を習得する。	男子3.6km、女子3.2km

3	1月～3月	選択球技（バスケットボール、サッカー）	18	(サッカー) 基礎・基本の技術を習得し、ゲームが展開できるようにする。	サッカー（リフティング、ドリブル、パス、シュート、ゲーム）
				(バスケットボール) 基礎・基本の技術を習得し、ゲームが展開できるようにする。	バスケットボール（シュート、パス、キャッチ、ドリブル、ディフェンス）